



## SEMANA DO ENVELHECIMENTO

# ATIVO, SAUDÁVEL E PARTICIPATIVO 2024

## II JORNADAS NACIONAIS DE PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E BEM-SUCEDIDO



INSCRIÇÃO

### 3 OUTUBRO

CONVENTO SÃO FRANCISCO SALA D. AFONSO HENRIQUES (ANTIGA IGREJA)

#### PROGRAMA

**09h00** **Receção dos Participantes**

**09h30** **Sessão de Abertura**

**Marcelo Rebelo de Sousa** – Presidente da República Portuguesa\*

**Clara Marques Mendes** – Secretária de Estado da Ação Social e Inclusão

**Alexandra Rodrigues** – Vice-Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR)

**José Manuel Silva** – Presidente da Câmara Municipal de Coimbra

**Moderador da Manhã: Manuel Veríssimo** – Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos

**10h00** **Conferência Inaugural – Humanização de Cuidados como Pilar Estratégico nas Organizações**

**João Pedroso de Lima** – Coordenador do Movimento Cívico Humanizar a Saúde em Coimbra

**10h30** **Debate**

**10h45** **Coffee break**

**11h15** **Painel I – As Organizações de Saúde como Impulsionadoras de Territórios Amigos da Longevidade: Que Realidades?**

**Capacitar para cuidar a pessoa em situação de demência** – **Cristina Crespo**, Unidade de Cuidados na Comunidade de Celas, ULS de Coimbra

**Bilhete Postal** – **Sílvia Pacheco**, Unidade de Cuidados na Comunidade Boavista, ULS de Santo António

**Active Aging 4Health: Programa de Envelhecimento Ativo com recurso a Assistente Virtual** – **Marta Paulo**, Centro Académico Clínico de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real

**Cuidadores Infor+** – **Berta Augusto**, Grupo Institucional “Literacia para a Segurança dos Cuidados de Saúde de Enfermagem”, ULS de Coimbra

**12h45** **Debate**

**13h00** **Pausa para Almoço (Livre)**

**Moderadora da Tarde: Sónia Guadalupe** – Professora Auxiliar na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação – Universidade de Coimbra

**14h30** **Conferência – Sustentabilidade e Inovação como Pilares Estratégicos nas Organizações**

**Tiago Abalroado** – Presidente da Direção da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Évora

**15h00** **Painel II – As Organizações Sociais como Impulsionadoras de Territórios Amigos da Longevidade: Que Realidades?**

**Programa Intergeracional Abraço de Gerações** – **Teresa Sousa**, Associação das Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel, Coimbra

**Projeto Aldeias Humanitar** – **Domingos Nascimento**, Aldeias Humanitar – Associação de Solidariedade Social, Douro Sul

**Projeto RADAR** – **Mário Rui André**, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Lisboa

**Capacitar e mobilizar a comunidade para apoiar cidadãos mais velhos** – **Bárbara Cordeiro**, Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social, CRL

**16h30** **Debate**

**16h45** **Conferência – Nunca é Tarde Demais**

**Ângelo Valente** – Associação Extragenária, Vagos

**17h30** **Sessão de Encerramento**

**Alexandre Lourenço** – Presidente do Conselho de Administração da ULS de Coimbra

**Manuela Veloso** – Diretora do Centro Distrital de Coimbra do Instituto da Segurança Social, I. P.

**Ana Cortez Vaz** – Vereadora com o Pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra

(\* A confirmar)

Para mais informações ou inscrições:  
[ggea@cm-coimbra.pt](mailto:ggea@cm-coimbra.pt) ou 239 854 294



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

GABINETE DE GERONTOLOGIA E ENVELHECIMENTO ATIVO



REDE SOCIAL COIMBRA