

# GOLL GREEN OLYMPIC LIVING LAB SPORT AND ENVIRONMENT CHANGE



Project: 101118233 — GOLL — PPPA-SPORT-  
2022-PEOPLE-PLANET

20 de setembro de 2023  
Pavilhão Mário Mexia/Complexo Olímpico



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



- O projeto **GOLL-GREEN OLYMPIC LIVING LAB SPORT & ENVIRONMENT CHANGE** representa uma visão da intervenção pública, alicerçada numa interação entre o ambiente e os demais setores de desenvolvimento, representada pela conectividade entre o ambiente e o desporto, tendo em vista a adoção de práticas ambientais que contribuam para a sustentabilidade.

**O projeto visa:**

- Promover a consciência ambiental dos cidadãos por meio do contexto desportivo.
- Criar um laboratório desportivo verde (Living Lab), no Pavilhão Olímpico Mário Mexia, que sirva de inspiração ao mundo do desporto.
- Apresentar boas práticas para melhorar a sustentabilidade ambiental das atividades desportivas.

## PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-PLANET – selected projects



<b>1</b>	<b>GOLL - GREEN OLYMPIC LIVING LAB SPORT &amp; ENVIRONMENT CHANGE</b>	<b>CAMARA MUNICIPAL DE COIMBRA</b>	<b>PT</b>	<b>398.000,00 €</b>
<b>2</b>	Snow sport carbon handprint adaptation pilot project within Europe	Protect Our Winters Finland Ry	FI	145.793,00 €
<b>3</b>	Water Wardens by Rowing (WWbR)	Fédération Française d'Aviron	FR	271.764,00 €
<b>4</b>	Community Climate Captains	STICHTING EUROPEAN FOOTBALL FOR DEVELOPMENT NETWORK	NL	291.040,00 €
<b>5</b>	Golf & Biodiversity	Fédération Française de Golf	FR	93.500,00 €

# ENQUADRAMENTO

Este projeto incide sobre a interação entre desporto, pessoas e clima. O desporto não é apenas uma atividade física divertida e emocionante, mas também pode desempenhar um papel fundamental na consciencialização e sensibilização pública em relação ao ambiente e às alterações climáticas.

O desporto tem um poder único de unir pessoas de diferentes origens, culturas e nacionalidades. É uma linguagem universal que transcende barreiras e une comunidades. Através do desporto, podemos alcançar um público amplo e transmitir mensagens importantes sobre a importância da sustentabilidade e da proteção do nosso planeta

Os clubes, atletas e treinadores têm um papel crucial a desempenhar como modelos e embaixadores da sustentabilidade ambiental

Esta iniciativa não é apenas para Coimbra, vai ser conectada com a região e com a Europa

# GOLL GREEN OLYMPIC LIVING LAB SPORT AND ENVIRONMENT CHANGE



Project: 101118233 — GOLL — PPPA-SPORT-  
2022-PEOPLE-PLANET

20 de setembro de 2023  
Pavilhão Mário Mexia/Complexo Olímpico

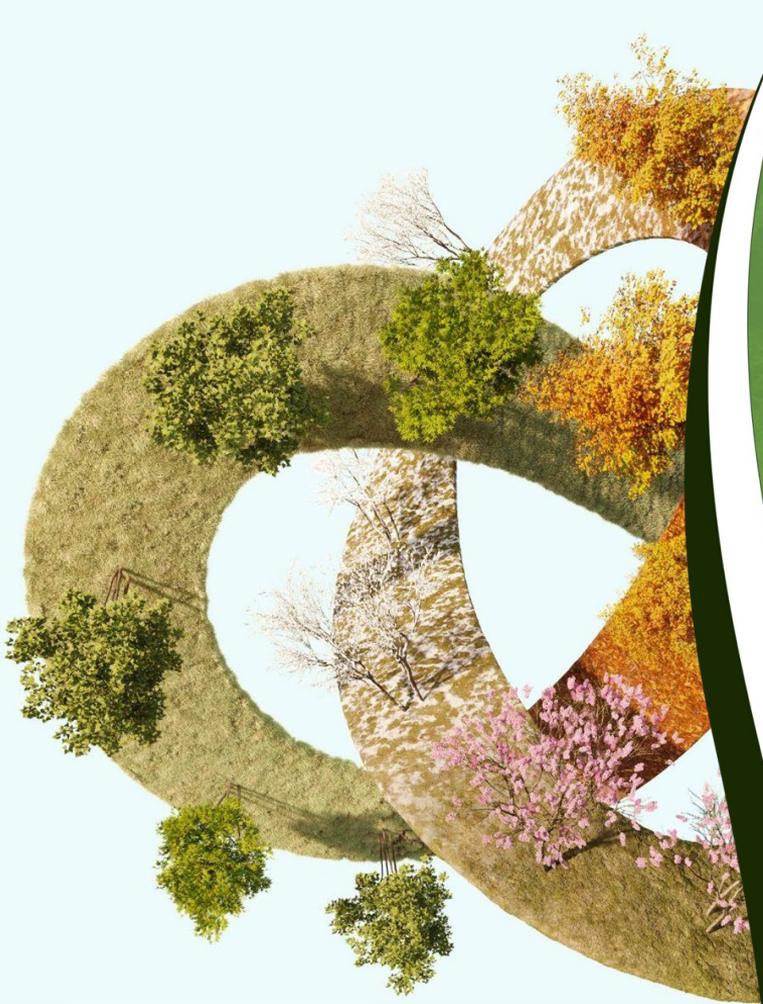


European  
Commission



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA





**GOLL GREEN OLYMPIC LIVING  
LAB SPORT AND ENVIRONMENT  
CHANGE**

# **ACTIVIDADES**

---



Project: 101118233 — GOLL — PPPA-SPORT-  
2022-PEOPLE-PLANET

# LABORATÓRIO VIVO

- Implementar no Pavilhão Olímpico Mário Mexia medidas de **eficiência hídrica e energia renovável**;
- Tornar este pavilhão como um **Espaço de aprendizagem de educação para a sustentabilidade** (atletas, estudantes ou turistas);
- Implementar **Green Walls**
- Instalar estação solar, domótica para controlar consumos de energia, luz e temperatura e monitorizar em tempo real e remotamente;
- Gestão de Resíduos
- “Living Lab” inclusão ambiental e social.



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



Project: 10118233 — GOLL —  
PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-  
PLANET

# COMUNIDADE DE ENERGIA

- Associações de cidadãos, entidades e empresas que decidem, juntas, construir estruturas para produzir e compartilhar energia renovável, com vantagens para o meio ambiente e benefícios econômicos e sociais;
- Pavilhão Mário Mexia, escolas, zona desportiva.



Project: 10118233 — GOLL —  
PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-  
PLANET



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA

# EMBAIXADORES DO DESPORTO

- Designar Embaixadores do Desporto nesta tarefa de consciencialização ambiental;
- Trabalhar com atletas e treinadores (olímpicos/internacionais) para disseminar comportamentos ambientais mais sustentáveis;
- Modelo de gestão ambiental para outros edifícios desportivos, no concelho e na região



CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA



Project: 101118233 — GOLL —  
PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-  
PLANET

# ATIVIDADES EDUCACIONAIS (NÃO FORMAIS)

- Novas atividades que incluem visitas aos espaços do Laboratório Vivo no Pavilhão Mário Mexia, para escolas, turistas, fornecedores de equipamentos e empreiteiros;
- Rotas interpretativas de caminhadas e uso da bicicleta, com visitas interpretadas;
- Interagir e apoiar eventos desportivos que estejam alinhados com os princípios ambientais;
- Formação e workshops que orientam para a adoção de medidas de gestão ambiental envolvendo gestores e diretores desportivos.



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



Project: 10118233 — GOLL —  
PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-  
PLANET

# USO DO HIDROGÉNIO

- Adaptar 2 veículos, de uso desportivo, com mobilidade suportada em hidrogénio;



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



Project: 10118233 — GOLL —  
PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-  
PLANET

# DESENVOLVIMENTO DE APP

- Aplicativo informático, a instalar no site do Município, tendo por base o tema desporto/ambiente;
- Resultados da monitorização dos consumo de recursos.
- Aprender sobre a fauna e flora local, viagens, comportamentos quotidianos que podem contribuir para a redução da nossa pegada de carbono;



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



Project: 10118233 — GOLL —  
PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-  
PLANET

# MANUAL DE IDEIAS E BOAS PRÁTICAS

- Manual de Boas Práticas para uma Gestão do Desporto baseado que atenda à problemática ambiental (alterações climáticas; perda de biodiversidade, depleção de recursos)
- Conjunto de oportunidades para promover a sensibilização ambiental;
- Identificar um quadro de indicadores que podem permitir monitorizar a performance de um evento ou infraestrutura desportiva;



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



Project: 10118233 — GOLL —  
PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-  
PLANET

# ADVISORY BOARD

- Envolvimento da comunidade local através de um CONSELHO CONSULTIVO com a participação de atletas, escolas, universidades, líderes políticos, empresas e outras partes interessadas
- Acompanhamento as atividades, soluções técnicas e respetivos investimentos.



- Estas iniciativas têm por objetivo chegar a 60 mil pessoas no concelho, 120 mil pessoas na região e 50 mil internacionais através de eventos, cidades geminadas e outros projetos.

# GOLL GREEN OLYMPIC LIVING LAB SPORT AND ENVIRONMENT CHANGE

Project: 101118233 — GOLL — PPPA-SPORT-2022-PEOPLE-PLANET



Coimbra, 20 de Setembro de 2023



CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA